

### **Você tem medo do quê?**

O medo tem dois aspectos, um positivo e outro negativo. Na minha opinião, a diferença não é significativa entre os dois, em relação às minhas preocupações positivas, como: medo da doença, medo de não ser capaz de fornecer uma educação adequada para meus filhos e proporcionar uma vida saudável e psicológica, e é disso que precisamos em nossos comportamentos de vida.

Quanto aos medos negativos, eles são o maior inimigo do homem e a razão por trás do fracasso, doença e desequilíbrio que afeta as relações humanas em diferentes estágios da vida. O medo é a ideia negra que ocupa o cérebro e o controla para imobilizá-lo, com paralisia no pensamento e na criatividade.

Não há dúvida de que precisamos urgentemente de medo positivo em nossos comportamentos de vida e rejeitamos tudo o que leva à obsessão.

Depois de tudo o que precede, concluímos que o medo é positivo ou negativo, mas, na realidade, é uma coisa normal que afeta a pessoa normal devido a influências externas e obsessões internas.