

Você tem medo de quê?

Como a maioria das pessoas, eu tenho muitos medos de diferentes níveis. Pequenos medos como arranhar meu carro quando eu estou dirigindo e grandes medos como entrar em um acidente em estradas perigosas quando está chovendo. Grandes medos como baratas e pequenos medos como pequenos cães ou gatos raivosos. Medos como cair nas pedras, que subimos na praia, e ficar com muita fome em uma longa viagem.

Meus maiores medos, no entanto, são de perder meus queridos (família ou amigos ou meu cachorro, Simba). Perdê-los ou a um vírus durante uma pandemia ou a acidentes, ou naturalmente por causa da idade avançada. O amor não é sem medo e o medo não é sem amor. Esse amor pode ser ou amor por mim mesma ou amor por outro. O medo nos ajuda a apreciar e proteger o que temos. O medo nem sempre é uma coisa ruim. Eu moldo e controlo os medos que eu tenho para poder viver feliz.