

O que eu aprendi a

VALORIZAR

em quarentena ?

Basma.

Quinta-Feira

11/06/2020

A Quarentena... Que situação difícil!

Estamos literalmente presos sem sinais de quando isso terminará. Perdemos nossa vida diária normal.

Tudo parou de repente, escolas, universidades, cursos, passeios, compras e até mesmo sair de casa por qualquer motivo!

Covid-19 começou como uma doença regular, mas ficou mais complicado.

Sinto falta da minha rotina!

Eu valorize minha rotina diária!

Espero que isso termine em breve!

Sexta-Feira

12/06/2020

Outro dia em Casa... Eu e as crianças estamos estudando on-line. Não é fácil! nem para eles nem para mim. Estamos totalmente ocupados o dia inteiro em computadores e celulares. Sem nenhuma interação pessoal, o aprendizado é um verdadeiro desafio.

Ensinar é um trabalho difícil, especialmente com crianças.

Eu valorizo os professores e seu trabalho duro!
Espero que isso termine em breve!

Sábado 13/06/2020

Mais um dia em quarentena ...

Eu sei que é um momento difícil para todos ,
mas acredito que devemos pensar sobre isso de
uma maneira diferente . Não podemos mudar nada .

Deus nos escolheu para isso porque podemos fazê-lo .

Devemos ser fortes e nos beneficiar da situação .

Temos que mudar os negativos em positivos .

Eu valorizo a positividade !

Espero que isso termine em breve !

Domingo 14/06/2020

Ainda em casa...

Essa rotina é chata, mas parece que estamos acostumados. As crianças aprenderam a organizar seu tempo. Eles estudam de forma mais independente, brincam juntos, compartilham suas atividades e passam bons momentos, apesar da situação difícil. Eu admito, com certeza é muito difícil ficar em casa por tanto tempo, mas isso nos deixou mais próximos. Estamos passando mais tempo juntos como uma família, longe de nossa vida diária muito ocupada. Esta é uma verdadeira bênção.

Eu valorizo minha família!

Espero que isso termine em breve!

Segunda - Feira 15/06/2020

Tive uma apresentação de pesquisa hoje. As coisas são diferentes do que foi planejado. A apresentação foi virtual. Percebi que posso fazer muitas coisas apenas com um laptop e uma conexão a Internet. Isso é descrito como criativo e inovador.

Eu valorizo a criatividade e a inovação!

Esqueci de mencionar que na última semana eu não dormi mais do que poucas horas.

Eu valorizo dormir!

Espero que isso termine em breve!

Terça - Feira

16/06/2020

Durante esse período difícil, meu marido é quem faz todos os trabalhos difíceis. Ele é quem faz compras, ele é quem nos apoia emocionalmente e financeiramente, Ele é quem está sempre lá para cada um de nós, Ele é aquele que fica positivo quando todos somos negativos. Ele é o brilho real em nossa vida. Ele é nosso maior herói.

Eu valorizo meu marido!

Espero que isso termine em breve!

Quarta - Feira 17/06/2020

Toda pessoa tem suas próprias experiências na vida. Nós enfrentamos diferentes situações e incidentes que construíam nossa personalidade e decisões. Desta vez é diferente, as pessoas de todo o mundo estão enfrentando o mesmo desafio. Diferentes cores, raças, religiões, crenças, nacionalidades, profissões e até diferentes países, mas ainda enfrentam a mesma pandemia. Estamos unidos no sofrimento hoje, mas talvez vamos unir as realizações no futuro.

Eu valorizo a igualdade e a unidade!

Espero que isso termine em breve!